



# CURSUL TEATRU DE IMPROVIZAȚIE



## Modulul 1: Cine suntem noi

### Întâlnirea 1.1: **Să facem cunoștință!**

*Prima întâlnire va fi una introductivă și este rezervată pentru a ne cunoaște mai bine colegii și ce vom face de-a lungul celor 3 module.*

#### **Ce învață concret copilul la întâlnire?**

- Ce înseamnă teatrul de improvizație, cui i se adresează;
- Cum se poate integra într-un grup;
- Să își exprime dorințele și așteptările;
- Cât este de important să își folosească intuiția.

### Întâlnirea 1.2: **Grupul**

*În cea de-a doua întâlnire, copilul va învăța importanța cooperării și a coeziunii grupului, în teatru și în viața de zi cu zi. Va învăța să aibă încredere în ceilalți și să respecte individualitatea colegilor.*

#### **Ce învață concret copilul la întâlnire?**

- Să comunice non verbal cu cei din jurul său;
- Să fie deschis la propunerile celorlalți;
- Să asculte sunetele și ritmul;
- Cum să se folosească de spațiul scenic.

### Întâlnirea 1.3: **Mimează-ți starea**

*În cea de-a treia întâlnire, copilul va învăța cum să se exprime prin intermediul corpului și cum să folosească obiecte imaginare.*

#### **Ce învață concret copilul la întâlnire?**

- Ce este exprimarea non verbală;
- Cum o poate folosi în avantajul lui;
- Să își folosească corpul într-un mod grațios.

### Întâlnirea 1.4: **Autocunoașterea**

*La ultima întâlnire a primului modul, copilul învață cine este el și ce poate face pentru a se cunoaște mai bine.*

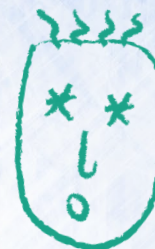
#### **Ce învață concret copilul la întâlnire?**

- Să își conștientizeze propriul corp și ritm personal;
- Să se auto-observe;
- Cum să își elibereze propriile emoții și constrângeri.





## Modulul 2: Antrenamentul personal



### Întâlnirea 2.1: **Respirația și vorbirea**

*În prima întâlnire a celui de-al doilea modul, copilul va învăța să respire și să vorbească corect.*

#### **Ce învață concret copilul la întâlnire?**

- Tehnici și exerciții de respirație;
- Tehnici și exerciții de dicție;
- Cum, când și de ce să le folosească.

### Întâlnirea 2.2: **Eu am un scop**

*În cea de-a treia întâlnire, copilul va învăța să gândească cu scop și cu intenție, să știe de ce alege să acționeze într-un fel sau altul.*

#### **Ce învață concret copilul la întâlnire?**

- Să privească în perspectivă;
- Să înțeleagă acțiunile personale;
- Să își păstreze curiozitatea;
- Să recunoască intențiile celorlalți.

### Întâlnirea 2.3: **A fi sau a nu fi**

*În cea de-a doua întâlnire, copilul va învăța să pună întrebările corecte pentru a primi răspunsul căutat.*

#### **Ce învață concret copilul la întâlnire?**

- Să citească oamenii raportat la reacțiile lor;
- Să pună întrebarea potrivită la momentul potrivit;
- Importanța întrebărilor.

### Întâlnirea 2.4: **Vorbește-mi în rime și simte-te bine**

*În ultima întâlnire a modului, copilul se va distra în rime.*

#### **Ce învață concret copilul la întâlnire?**

- Să gândească rapid și deschis;
- Să fie creativ și amuzant;
- Să își folosească cunoștințele.





## Modulul 3: Teatru, improvizație și creativitate



### Întâlnirea 3.1: **Ce-ar fi dacă-ar fi?**

*În cea de-a doua întâlnire, copilul va învăța importanța imaginației și cum să o folosească.*

#### **Ce învață concret copilul la întâlnire?**

- Să spună o poveste, cu început, cuprins și încheiere;
- Să dea frâu liber imaginației;
- Să își folosească imaginația vizuală în viața de zi cu zi.

### Întâlnirea 3.2: **Partenerul**

*În prima întâlnire a celui de-al treilea modul, copilul va învăța ce înseamnă partenerul în teatru și cum să crească împreună. Va învăța să aibă încredere în partener, să se simtă și să fie atenți unul la celălalt.*

#### **Ce învață concret copilul la întâlnire?**

- Să asculte activ;
- Să empatizeze cu partenerul;
- Să ofere și să primească.

### Întâlnirea 3.3: **Improvizează, improvizează, improvizează!**

*În cea de-a treia întâlnire, ne vom concentra pe lucrul individual.*

#### **Ce învață concret copilul la întâlnire?**

- Să găsească soluții în orice situație;
- Să depășească frica de a fi judecat;
- Să păstreze atenția privitorilor.

### Întâlnirea 3.4: **Mi-a părut bine!**

*Ultima întâlnire a modulului și a cursului va fi rezervată pentru a ne aminti cele mai importante și amuzante momente ale grupului. În această întâlnire vom pregăti spectacolul de improvizație.*

#### **Ce învață concret copilul la întâlnire?**

- Să privească în retrospectivă;
- Să își recunoască reușitele;
- Să își conștientizeze greșelile.

*Vă așteptăm la curs!*